

# Association du Club Sévrien de Yoga (ACS Yoga)

Créée en 1973 - Adresse : 44, Grande Rue BP n°27 92310 Sèvres Tél. 01 47 09 95 07

YOGA – TAI CHI – QI GONG

<http://acsyoga.fr> – courriel : [acsyogataichi@gmail.com](mailto:acsyogataichi@gmail.com)



**Assemblée générale du 22 juin 2018**

***Rapport du Président***

**Exercice 2017– 2018**

L'ensemble des activités régulières que propose l'Association ACSY, concernant notamment le Hatha Yoga, le Tai Chi Chuan et le Qi Qong, se sont déroulées de manière satisfaisante. Le nombre de nos adhérents est en forte augmentation particulièrement pour le Yoga et le Qi-Gong.

Le maintien de la possibilité de s'inscrire à un cours de Hatha Yoga et un cours de Qi Qong par semaine et de la même manière pour Tai Chi Chuan et Hatha yoga a permis à nos adhérents qui le souhaitaient de se familiariser avec une discipline parente. Et ainsi, parfois de se rendre compte qu'une évolution de pratique correspondait à leurs besoins du moment.

La fréquentation de nos cours a fortement augmenté sur l'ensemble du planning proposé. Malheureusement il n'est pas envisageable pour l'instant de proposer des créneaux supplémentaires compte tenu des difficultés pour obtenir des lieux de pratique.

Les efforts pour ouvrir la pratique du Yoga aux adolescents n'ont pas donné les résultats à la hauteur de nos espoirs et ce cours est désormais également ouvert aux jeunes adultes adhérents pouvant pratiquer de façon intensive. Pourtant, nous pensons que nos disciplines Yoga, Qi Qong et Tai Chi fourniraient une aide réelle aux difficultés de gestion du stress des élèves particulièrement au moment des examens, une approche a été lancée auprès du Lycée dans ce sens.

Les stages de perfectionnement du samedi se sont bien déroulés avec une fréquentation assurant leur équilibre financier. Comme cela a été exprimé en plusieurs occasions, ces stages sont le moyen d'offrir à nos adhérents des ouvertures sur le monde du Hatha Yoga du Qi Qong et du Tai Chi. Les stages de perfectionnement sont des occasions de rencontre avec les enseignants extérieurs et d'initiation à des techniques nouvelles.

L'exercice financier vous sera exposé en détail. Je remercie tous les professeurs et bénévoles qui contribuent, par leur travail et leur implication, au bon fonctionnement administratif et à ces bons résultats financiers. La mairie de Sèvres continue à soutenir notre action par une dotation qui a été maintenue, malgré les réductions de crédits que vous connaissez. Cette subvention, ajoutée à la contre-valeur des salles qui sont mises gratuitement à notre disposition, représente un montant équivalent à la moitié de nos charges annuelles.

La mise à jour régulière du site WEB de l'ACSY est assurée depuis l'année dernière par un adhérent ayant les compétences professionnelles dans ce domaine. Nous lui en sommes très reconnaissants. Renouvelant chaque année près de 30% de nos adhérents, Il est très important que la vie de l'association et la qualité de nos prestations soient visibles sur la toile.

Je vous souhaite à tous de bonnes vacances et espère vous compter tous parmi nous à la rentrée prochaine.

**La Présidente**

**Ségoène CALAIS**