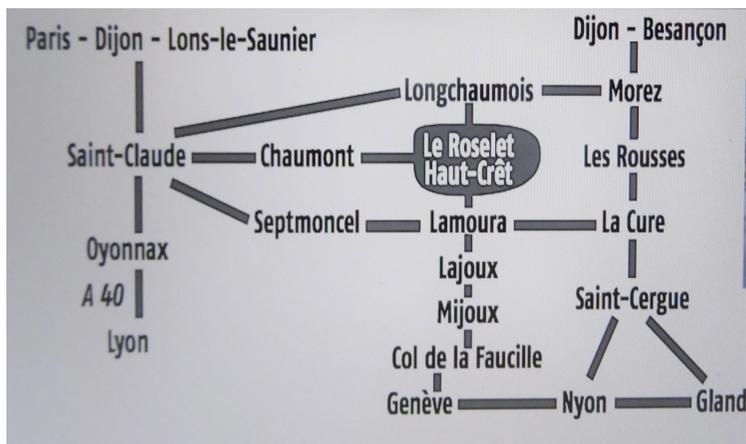


Stage de yoga
Du samedi 17 octobre à 15h
Au mardi 20 octobre à 10h
Au ROSELET- JURA



chez
Françoise Rossier et Monique Loiseleux
Le Roselet Haut-Crêt
39200 St-Claude
03 84 45 39 58
06 73 39 52 59
leroselet39@gmail.com

Stage organisé et animé par
annemarie Hebeisen- Schindelé

Horaires:

samedi accueil à partir de 14h

cours à **15h à 18h 30**

dîner à 19h

cours **20h30 à 21h30**

dimanche méditation de **7h à 8h**

petit déjeuner de 8h à 9h

cours de **9h30 à 12h**

déjeuner 12h30

cours de **15h à 18h30**

dîner 19h

cours **20h30 à 21h30**

lundi **idem dimanche**

mardi méditation de **7h à 8h**

petit déjeuner

FIN (soit 21h30 de cours)

Tarifs: enseignement 200 euros
hébergement 174 euros

Inscription sur papier libre

Bon Jour !

Sommes nous toujours conscients de ce que nous disons en prononçant ces mots devenus banals ?

« **Le banal c'est du merveilleux déchu par l'habitude** » Brassai-photographe hongrois-

Le temps de notre rencontre, dans notre pratique, nous quitterons nos habitudes, pour cueillir le merveilleux de notre corps qui bouge, *icimaintenant*, le merveilleux de la rencontre avec les autres, *icimaintenant*, le merveilleux de la découverte de paysages magnifiques, *icimaintenant*, le merveilleux du goût d'une cuisine préparée avec amour, *icimaintenant*,
afin que

« chaque jour soit le plus **beau jour**,
que chaque jour soit un **bon jour** »proverbe zen

et, nous aurons pleinement vécu,
icimaintenant.