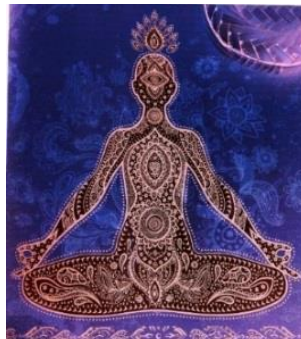


YOGASANUM

Du stress à la sérénité

Dimanche 12 décembre 2021 : 15h30-18h00



Se libérer des effets négatifs du stress et de l'anxiété

- Des outils pour prévenir
- Des outils pour soulager
- Des techniques pour des résultats durables

Animatrice : Armelle Fillet
www.yogasanum.fr
yogasanum@gmail.com tel : 06 78 35 66 19

Diplôme de l'école indienne Soleil d'Or, Ajit Sarkar 2014
Diplôme de l'Institut de Yoga Thérapie, IDYT Dr. Lionel Coudron 2016
Diplôme d'acupressure et réflexologie plantaire du WAT PO Thai Traditionnal Massage School Bangkok

Lieu : Atrium de Chaville Salle Tchaïkovski 3, Parvis Robert Schumann 92370

Tarif : 35 €

En raison d'un nombre limité de participants, **il est recommandé de vous inscrire au plus tôt.**

Merci d'arriver en tenue de yoga, d'apporter tapis, plaid et coussins.



Bulletin d'inscription

Je m'inscris pour l'Atelier de Yoga du 12/12/2021, je verse la somme de.....€

Par virement ou chèque à l'ordre de **YOGASANUM**

Nom et Prénom :

Adresse courriel (en majuscules)

Tél. :

Date et signature :