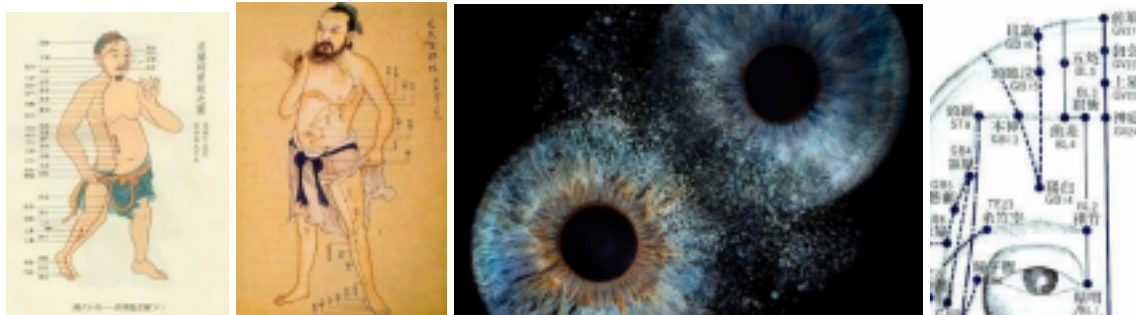


Stage automassages et mouvements

« Santé des yeux et harmonisation de l'énergie du Foie »

Samedi 12 avril 2025

14h à 17h



En énergétique chinoise les yeux sont intimement reliés à l'expression de l'énergie du Foie. C'est pourquoi ils retiendront tout spécialement notre attention pour ce stage de printemps.

Nous verrons comment prendre soins des yeux grâce à des exercices simples de digipuncture et à des automassages spécifiques. Cela vous permettra d'apporter une détente profonde aux muscles de vos yeux et une mise en circulation de tout le système énergétique qui est lié à la vue.

Quel bonheur de faire sourire l'âme à travers ses yeux !

Animateur : Benoît LUX

Lieu : Tiers Lieu - le LAC de Sèvres - 12 rue Lecointre - 92310 Sèvres.

Tarifs : 40 € le stage pour les adhérents-cotisants à la saison 2024-2025
50 € le stage si vous n'êtes pas membre de l'ACS Yoga (+6 € "d'assurance" à la saison, les participants extérieurs bénéficieront du tarif adhérent à partir du deuxième stage).

Inscription : pour valider suffisamment tôt votre inscription, merci de **transmettre le coupon ci-dessous avec un chèque ou un courriel accompagné d'un virement** (rib transmis par retour de mail).

Tenue et matériel nécessaires : Venez avec une tenue et des chaussures souples (chaussons) et votre carnet pour prendre des notes.

Je m'inscris pour le stage de Qi Gong du 12 avril 2025, je verse la somme de.....€ en chèque à l'ordre de l'ACS Yoga (merci de noter la date du stage au dos du chèque).

Nom et Prénom :

Adresse : Tél. :

Mail (lisible) :

Date et signature :