

Stage de Réflexologie et Naturopathie



Comment utiliser en synergie la réflexologie et la naturopathie pour

- Gérer les stress au quotidien
- Atténuer les maux de ventre
- Maux de tête
- Prévenir et Soulager l'Hallux Valgus

Samedi 11 Avril 2026

Au cours de cet atelier Gersende vous guidera pour suivre les bienfaits des actions combinées de la réflexologie et de la naturopathie afin de prévenir et gérer les stress, lutter contre les maux de ventre, lutter contre les maux de tête. La réflexologie plantaire consiste à appuyer sur des points précis des pieds appelés "zones réflexes " à l'aide du pouce pour obtenir une action bienfaisante à distance sur différentes parties du corps. Par des stimuli on libère les toxines des points bloqués.

Animateur : Gersende CENSIER (Réflexologue certifiée F.F.R)

Lieu et horaire : LAC (salle polyvalente) 14h à 17h
12 rue Lecointre 92310 Sèvres.

Tarifs : 40 € le stage pour les adhérents-cotisants à la saison 2025-2026
45 € le stage si vous n'êtes pas membre de l'ACS Yoga les participants extérieurs bénéficieront du tarif adhérent à partir du deuxième stage.

Pour toute inscription avant le 5 avril vous bénéficiez d'une réduction de 5€. (code promo = **PROMO426**) Inscrivez-vous via le lien HelloAsso : [Inscription Atelier Réflexologie](#).

Recevoir des informations de l'ACS Yoga et réserver merci d'envoyer un courriel à : acsyogataichi@gmail.com.

Venez avec tapis de yoga, serviette, huile de massage ou crème mains, un paquet de lingettes . Ongles de mains coupés et propres. Vêtements ou tenue de sport souples et confortables, pieds nus. Une couverture pour les frileux.

Bulletin d'inscription (stage de Réflexologie et Naturopathie samedi 11 avril 2026)

Je m'inscris pour le stage de Réflexologie Naturopathie, je verse la somme de€ en chèque à l'ordre de l'ACS Yoga ou par virement sur l'Iban : **FR76 1027 8060 9400 0212 5300 487** (merci de noter la date du stage au dos du chèque ou le motif du virement)

Nom et Prénom :

Adresse : Tél. :

Adresse courriel (mail lisible)

Date et signature :