

Sèvres 2026

Les Ateliers du Samedi

14 mars

14h-17h au LAC de Sèvres



Prendre soins des Yeux

faire sourire l'âme à travers ses yeux

28 mars

15h-18h au LAC de Sèvres



Yoga et Sophrologie

être en équilibre

11 avril

15h-18h au LAC de Sèvres



Réflexologie-Naturopathie

stimuler l'autorégulation naturelle

www.acsyoga.fr

ACSYOGA



06.60.38.72.83